

Speed Coaching und Workshops am Equal Pay Day im Lübecker Rathaus

# Karrieresprung für Frauen

LÜBECK. Der Weg zum beruflichen Erfolg wird am 21. März von mehr als 20 Coaches in Form von Kurzberatungen im Lübecker Rathaus begleitet. Im 20 bis 30-Minuten-Takt können sich Frauen von 13 bis 18 Uhr kostenlos zu den Themen berufliches Weiterkommen, Neuorientierung oder Wiedereinstieg informieren – ohne Anmeldung.

Auch 90-minütige Workshops finden am Tag der Entgeltgleichheit statt, diese für jeweils zehn Euro von 11 bis 18 Uhr. Anmeldung erwünscht. Organisiert wird die Veranstaltung zum vierten Mal vom Lübecker Frauenbüro gemeinsam mit dem Business and Professional Women Club Lübeck (BPW).

„Bleibe ich in der Firma oder mache ich was ganz anderes? Welche Talente schlummern überhaupt in mir? Überzeugen meine Bewerbungsunterlagen noch? Oder wie fordere ich erfolgreich mehr Gehalt? Mehr als 20 Coaches aus Lübeck und Umgebung holen die Frauen beim

Speed Coaching dort ab, wo sie gerade stehen. Sie versuchen herauszufinden, wo persönliche Stärken und berufliche Ziele liegen. Berufliche Orientierung bietet am Equal Pay Day auch Businesslotse Stefan Römer und empfiehlt, sich bereits im Vorfeld Fragen zu überlegen, welche die persönliche Situation gut abbilden: „Es steht eine große Bandbreite an Coaches mit unterschiedlichstem Fachwissen zur Verfügung. Da die Beratungszeit begrenzt ist, sollten die Frauen dieses Potenzial effizient nutzen.“ Welcher Coach bietet wohl die besten Denkanstöße – Entscheidungshilfe gibt es dazu vor Ort oder vorab im Internet auf der Website des Frauenbüros.

Erfahrungsaustausch und Praxisbezug kennzeichnen die Workshops, die Themen behandeln wie „Konstruktiv Gespräche führen“, „Nein sagen – die eigenen Grenzen kennen“ oder „Soll das alles gewesen sein?“ – insgesamt kann zwischen elf Angeboten gewählt werden. Die sechs meistgefragten Work-



Am Equal Pay Day geben Projektleiterin Ilka Lambke-Muszeleswski (2. v. re.) und Coaches Impulse für neue Sichtweisen. Foto: ivb

shops werden dann angeboten. „Delegation – Führen von Menschen und Projekten“ ist der Inhalt von Undine Stricker-Bergheffs Workshop. Ihr Schwerpunkt liegt im strategischem Management und Marketing. Wie entlaste ich mich, was sind die Bedürfnisse meiner Mitarbeiter, wie motiviere ich, was hält mich davon ab zu delegie-

ren, sind dabei Fragen, denen auf den Grund gegangen wird. Die VDI-Delegierte im Landesfrauenrat Schleswig-Holstein arbeitet viel mit Führungskräften aus Naturwissenschaft und Technik.

„Der Equal Pay Day kommt ursprünglich aus Amerika und macht darauf aufmerksam, dass Frauen immer noch deut-

lich weniger verdienen als Männer – derzeit durchschnittlich 22 Prozent“, sagt Veranstalterin Ilka Lambke-Muszeleswski vom BPW. Das Datum des Equal Pay Days wird deshalb jedes Jahr neu berechnet: Frauen können in diesem Jahr erst am 21. März die Einkünfte erreichen, die ihre männlichen Kollegen bereits bis zum 31. Dezember 2013 bezogen hatten. ivb

» MEHR INFO

Verbindliche Anmeldung für die Workshops unter frauenbuero@luebeck.de, Telefon 0451/122-1615. Mehr Informationen zu den Workshops und Coaches am 21. März sowie zur Fachveranstaltung „Minijobs – kritische Betrachtung eines problematischen Erwerbsmodells“, die am 8. April von 17 bis 19.30 Uhr im Rathaus stattfindet, gibt es unter [www.frauenbuero.luebeck.de/veranstaltungen](http://www.frauenbuero.luebeck.de/veranstaltungen).

# SONNTAGS GEÖFFNET!

02. März 13-18 Uhr Lübeck



20% SONNTAG 02.03. 2014

Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl\*

SCONTO MÖBEL-SOFORT

20 MONATE 0,11% FINANZIERUNG\*\* 0,0% Zinsen Keine Gebühren

SCONTO SB Der Möbelmarkt GmbH | Herrenholz 3 - 23556 Lübeck  
SCONTO SB Der Möbelmarkt GmbH • Zentralverwaltung •  
12529 Schönfeld, Am Rondell 1

\*Ausgenommen in Anzeigen und Prospekten beworbene sowie reduzierte Ware, Lebensmittel, Drogerie- und Elektroartikel, Dienstleistungen und Mietgebühren. Nicht mit anderen Rabattvorteilen kombinierbar. Gültig nur bei Neukauf am 02.03.14 in Lübeck.

\*\*Der Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins von 0,00 % bei Laufzeiten von 6 bis 20 Monaten. Bonität vorausgesetzt. Finanzierungskonditionen gültig bei Neukauf am 02.03.2014 ab einem Gesamtauftragswert von 99,- € nach Abzug aller Rabatte. Mindestrate 10,- €. Partner ist die Santander Consumer Bank AG.